

Weekly Report

ROTARY CLUB OF KONAN

2022-23



創 立 / 1965年6月25日
 例会日 / 毎週木曜日 PM12:30~
 会 場 / 江南商工会館1F 大ホール
 江南市古知野町小金1-2
 0587-54-8132

事務局 / 江南商工会館 別館1F
 TEL / 0587-55-6554
 FAX / 0587-59-7720
 URL / <http://www.konan-rc.com/>
 Mail / kouanarc@beach.ocn.ne.jp
 会長 / 富永典夫 幹事 / 岩田進市 会報委員長 / 北畑祐三



2023年(令和5年) 4月6日(木) 雨 第2757回(当年度第26回)例会

点 鐘
 司 会
 国歌斉唱
 ロータリーソング斉唱
 4つのテスト唱和

会長 富永 典夫君
 SAA 片平 博己君
 「君が代」
 「奉仕の理想」
 杵本 哲一君

— 言行はこれに照らしてから —

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

会長挨拶



会長 富永 典夫君

新一年生や新社会人の初々しい姿を見かけるようになりました。古くから「木(こ)の芽どき」と呼ばれております。春先を「木の芽どき」と呼ぶ言い方は古くからあり、俳句の季語にもなっています。文字通り木の芽が出て虫たちが活動を始める時季なので、ポジティブに捉えられそうなものですが、そうではありません。この言葉は、昔から「身体的精神的にバランスを崩しやすいので、病気に注意するべき時季」という意味でも、言い伝えられてきたのです。この時季の心の保ち方を、横浜鶴見リハビリテーション病院の吉田勝明院長がおっしゃっておりますが、春は変化の多い時季で、心身がストレスを受けやすいといえます。心身のストレスが自律神経の乱れを

引き起こし、生活の乱れにつながっていきます。

そこで心のバランスを保つ秘訣として春特有の不調が起こったら、どのような対策を立てればいいのでしょうか。木の芽どきの不調対策は、心のバランスを取り戻すことから始めなければなりません。

具体的には、次のようなことに気をつけましょう。

(1) 生活リズムを正しく

起きる時間、寝る時間を決め、十分な睡眠を取りましょう。目覚めは特に重要です。空気がきれいな時間帯に起きてベランダなどで太陽の光を浴びてください。別名『幸せホルモン』と呼ばれるセロトニンが増え、不安の解消につながります。

(2) 食事内容を見直す

朝、昼、夜の食事を決まった時間に摂りましょう。栄養バランスを考え、偏食しないように。しっかり食べてさえいれば、心のバランスはかなり保てるものです。旬のものを選んで食べると、栄養豊かで食べる楽しみもふくらみます。

(3) 運動と休養のメリハリを

自律神経を安定させるために、運動の習慣をつけましょう。ストレッチ、ヨガ、水泳、ウォーキングやジョギングなど、軽めの運動をゆっくり長く続けるのがポイントです。もう一つ大切なのは休養。休日は何もしない時間をつくります。

(4) 花粉症対策をしっかり

花粉症を持っている人は、これが春の心身不調の第一の原因かもしれません。ほかの原因がなくても、それだけで大きなストレスになるので、対策は不可欠です。

(5) 気候の変化に対応する

春は気温の変化が大きく、体温調節の難しさからストレスになりがちです。特に木の芽どきは気候が不安定なので、服装に気をつけなければなりません。その日の天気予報を参考にしながら、着脱しやすい服装を選び

ましよう。

なかなか習慣を変えるのはむづかしいと思いますが、この時季、原因不明の不調に陥ったら「木の芽どきの影響かもしれない」と考えて、これらの対策を試してみるのはいかがでしょうか。

幹事報告 -別紙-

幹事 岩田 進市君

出席100%表彰



20年 伊藤 靖祐君

出席報告

委員 木本 寛君

会員数	出席者数	欠席者数	出席率
48名	34名	14名	77.27%

ニコボックス

委員 木本 寛君

○会員卓話 北畑祐二君！卓話よろしくお願い致します。楽しみにしています。

富永 典夫、南村 朋幸、岩田 進市、駒田 洋平各君
○73歳の誕生日を平穩に迎えることが出来た喜び。

先日のゴルフでは、花見を兼ねて近年にない良いスコアで回れました。伊藤靖祐パストガバナーのおかげです。

倉知 正憲君

○マスターズ会で天候とメンバーに恵まれ優勝できました。皆様に感謝致します。

伊藤 靖祐君

○3月9日にテレビで紹介されました。

伊藤 かね子君

○本日、卓話を担当させて頂きます。不安しかありませんが、温かい目をお願い致します。

北畑 祐二君

○R. I. D. 2760 2022-23年度 会員卓話 北畑祐二君！ 本日の卓話、よろしくお願い致します。

庄田 元久、古田 嘉且、杉浦 賢二、沢田 昌久
岩田 静夫、長瀬 晴義、波多野 智章、富田 清孝
近藤 道麿、田中 健 各君

卓話 雑学～みんなのためになるかどうか～



北畑 祐二君



このロゴマークわかりますか？

三菱UFJ銀行
三菱商事
三菱重工
三菱鉛筆・・・など

実は・・・
三菱鉛筆は三菱グループとは一切関係ありません



このロゴマークわかりますか？

なぜ同じロゴマークが使えるのか？

三菱鉛筆は明治36年に商標登録

三菱グループは明治46年に商標登録

話し合いの結果、お互いに使ってもよいとなった。



文具メーカーの社名について

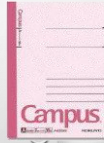
旧社名
真崎大和鉛筆
代表的な商品
鉛筆

三菱鉛筆と言えば “クルトガ”

文具メーカーの社名について


KOKUYO

旧社名
黒田表紙店
代表的な商品
帳簿、ノート類



コクヨと言えば “Campusノート”

文具メーカーの社名について

 **株式会社 サクラクレパス**

旧社名
日本クレヨン商会
代表的な商品
クレヨン、パステル



サクラクレパスと言えば “クレパス”

文具メーカーの社名について

PLUS

旧社名
千代田文具
代表的な商品
文具販売



プラスと言えば “オフィス家具”

文具メーカーの社名について

 **KING JIM**

旧社名
名鑑堂
代表的な商品
ファイル



キングジムと言えば “テプラ”

文具メーカーの社名について

 **PILOT**

旧社名
並木製作所
代表的な商品
万年筆



パイロットと言えば “フリクション”

文具メーカーの社名について

Pentel

旧社名
大日本文具
代表的な商品
クレヨン、パステル



ぺんてると言えば “ORENZ NERO”

文具メーカーの社名について

 **Nakabayashi**

旧社名
中林製本社
代表的な商品
製本



ナカバヤシと言えば “アルバム”

文具メーカーの社名について

 **ZEBRA**

旧社名
石川ペン先製作所
代表的な商品
ペン先



ゼブラと言えば “マッキー”

文具メーカーの社名について



旧社名
小川春之助商店
代表的な商品
鉛筆



トンボ鉛筆と言えば “修正テープ”

文具メーカーの社名について



旧社名
リヒト事務用品製作所
代表的な商品
事務用品



リヒトラブと言えば “ファイル”

文具メーカーの社名について



JAPAN 1919

旧社名
中屋製作所
代表的な商品
万年筆



プラチナ万年筆と言えば “万年筆”

文具メーカーの社名について



旧社名
阪田製作所
代表的な商品
万年筆



セーラー万年筆と言えば “万年筆”

文具メーカーの社名について



maruman®

旧社名
丸万商店
代表的な商品
スケッチブック



マルマンと言えば “スケッチブック”

文具メーカーの社名について



旧社名
シードゴム工業
代表的な商品
消しゴム



シードと言えば “消しゴム”

文具メーカーの社名について



Shachihata

旧社名
舟橋商店
代表的な商品
スタンプ



シャチハタと言えば “ネーム印”

文具メーカーの社名について



旧社名
山田興業
代表的な商品
ホッチキス



マックスと言えば “ホッチキス”

文具メーカーの社名について

3M

旧社名
日本ミネソタスリーエム
代表的な商品
付箋紙



スリーエムと言えば “付箋”

文具屋さんの社名について

ハマヤ

旧社名
ハマヤ
代表的な商品
おもちゃ



ハマヤと言えば “街の便利な文具屋さん”

本日の食事



2023-24年度 地区研修・協議会
4月9日(日)名古屋 Marriott アソシアホテルにて地区
研修・協議会が開催されました。

国際ロータリー第2760地区 2023-24年度
地区研修・協議会 本会議 Rotary 第2760地区



ガバナー挨拶 籠橋美久様



歓迎の言葉 ホストクラブ会長 山内 佳紀様



次期地区研修リーダー挨拶 岡部 務様



ガバナーエレクト所信表明 酒井 法文様



23-24年度地区大会ご案内(豊田東 RC)の皆様



これが噂の3,500円のお弁当

特別講演



NPO 法人 Future Code 理事長 大類 隼人氏



第4分科会 片平 博己君



本日ご参加の皆様



次期ホストクラブ会長 北村 隆子様(名古屋錦RC)

会報掲示板



My ROTARYの登録はこちら

※初めての方は

アカウントを作成してください。

※アカウントがある方は

ログインしてご覧ください。



ROTARY 2760

アプリダウンロードはこちら



第1分科会 伊藤 靖祐君

写真等がございましたら会報までお知らせください
(担当 尾関 育良・横山 史明)



第1分科会 南村 朋幸君