



Weekly Report

2024-25



60th
Anniversary

創立/1965年5月22日
例会日/毎週木曜日 PM12:30~
会場/江南商工会館1F 大ホール
江南市古知野町小金112
0587-54-8132

事務局/江南商工会館 別館1F
TEL / 0587-55-6554
FAX / 0587-59-7720
URL / <https://www.kounan-rc.com>
Mail / kounanrc@beach.ocn.ne.jp
会長/南村 朋幸 幹事/三輪 慎一郎 会報委員長/横山 史明



2025年(令和7年) 4月3日(木) 晴れ 第2830回(当年度第27回 例会)

点 鐘
司 会

ロータリーソング斉唱

四つのテスト斉唱

— 言行はこれに照らしてから —

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

ゲスト及びビジター紹介



卓話者 フリー司会者 江崎 あずみ様

会長 南村 朋幸君

SAA 岩田 静夫君

「奉仕の理想」

ソングリーダー 岩田 静夫君

永井 義康君

会長挨拶

会長 南村 朋幸君



皆さん、こんにちは。

本日もこのあと入会式があります。これで本年度の入会者は合計8名となりました。恐らくこれで本年度としての会員増強活動は一定の締め括りとなります。

年度当初の事業計画においては、重点目標の一つとして「60名会員数を目指し積極的な会員増強を行う」と掲げ会員増強活動を行ってまいりましたが、結果としては本日のお二人を加えて55名となりました。及ばずも未達の結果となってしまったことは、残念であり責任者として申し訳ない限りでございます。

当初、この重点目標を掲げた時も、おそらく60名を目指すということは、当時で言えば12名の新会員を迎え入れなければならない。過去、年間二人三人の入会実績からいくと土台無理な話で荒唐無稽な目標だろうといった声もあることは認識しておりました。ただ、少なくとも私と担当の山崎委員長率いる会員増強委員会だけは、本気で60名に到達するつもりで活動してまいりました。ゆえに結果としては残念でしたが、それでも新たに8名もの仲間を迎えられたことは無上の喜びであり、一定の結果を得られたと自負しております。

改めて、山崎委員長はじめ会員増強委員会の佐藤さん、堀尾さん、濱島くん、そして入会間もないにも関わらず沢山の対象者をご紹介いただいた松野君、ご紹介者の倉知さん、伊藤靖祐さん、三輪幹事、そして、ご多用の中、時間を調整して頂いた会員選考の古田さん、R情報の濱島くん、お二人の連携で入会諸手続きもスムーズに進めることができました。併せて、そのスムーズな事務手続きを円滑かつ迅速に処理してくれた事務局の渡邊さん、その他にも多くのメンバー皆様の多大なるご理解とご協力があったからこそその結果であり、正にチーム一丸となって得られた成果であると誇りに思います。心から心から感謝申し上げます。

あとは、8名もの新しい仲間を得て、私たちは新たに大いなる責任も発生しました。

迎え入れる立場として、この8名の方が次年度以降もロータリアンとして充実したローターライフを過ごせるよう、私たちが寄り添って見守っていかねばなりません。私自身も、今後とも8名の方の入会時の会長として責任をもって見守っていくことをお約束申し上げます。

さて本日は、内田委員長の卓話担当でご紹介いただいた江崎様の楽しみなお話です。

メンバー皆様も様々な場面でいろいろな方とお話しされる機会が多いと思います。しっかり聞いて学んで、今後の生活に役立たれる事を祈念申し上げ、挨拶と代えさせていただきます。

よろしくお願い申し上げます。



陸浦 弘子君

入会式



田中 弘一郎君

委嘱状伝達



ファシリテーター 古田 嘉且君

幹事報告 -別紙- 幹事 三輪 慎一郎君

祝 福 委員長 内田 吉信君

出席報告 委員 林 庸介君

会員数	出席者数	欠席者数	出席率
55名	45名	10名	84. 91%

ニコボックス

委員 林 庸介君

○今日からは／私もあなたも／幸せに／本日の卓話、宜しく願い致します。

南村 朋幸、永田 広光、三輪 慎一郎、北畑 祐二
各君

○お蔭様でカラ元気ながら75才の誕生日を迎えることが出来ました。

倉知 正憲君

○最近テレビとかで大口屋が紹介していただいています。

伊藤 かね子君

○本日誕生日お祝いを頂きありがとうございます。

萩本 哲一君

○陸浦さん、田中さん、入会ありがとうございます。

山崎 博征君

○本日の卓話 江崎あずみさんによる「自分も周りも幸せになれる話し方」皆様どうぞ宜しく願いいたします。

内田 吉信君

○還暦のお祝いありがとうございます。

野々垣 裕司君

○田中さん陸浦さん江南ロータリークラブへようこそ。入会おめでとうございます。

松野 拓也君

○よろしく願いいたします。

田中 弘一郎君

○4/3(木)江崎あずみ様、ようこそ江南ロータリークラブへ！

担当者 内田吉信君、卓話者 江崎あずみ様

本日の卓話、宜しく願いいたします。

松岡 一成、庄田 元久、古田 嘉且、富永 典夫、
杉浦 賢二、沢田 昌久、岩田 静夫、長瀬 晴義、
富田 清孝、木本 寛、岩田 進市、永井 義康

各君

卓話



紹介者 内田 吉信君

自分も周りも幸せになれる「ハッピートークトレーニング®」



フリー司会者 江崎 あずみ様

言葉は私たちの人生に大きな影響を与えます。どんな風に影響を与えているのかお話をさせていただきます。

私達は毎日、言葉を使います。

では、人は一日のうちにどのくらいの数の言葉を使いますか？

数えた事ないかと思いますが、統計学で出ている数字は、大人の男性で一日に1万単語ほど話すと言われているそうです。もちろん、性格や職業によっても違います。ちなみに女性はその倍以上。2~3万単語話すと言われています。

しかし、私たちが知っている言葉はそれだけではないですよ。

生まれてから今日まで、覚えた言葉、聞いた言葉、見た言葉、数えきれないほどの言葉を知っています。

その中から、私たちは毎日、ほぼ無意識に言葉を選んで話しています。

そして、その無意識に選んでいる言葉がどんな言葉かによって、私達の人生は大きく変わってくるのです。

どんなふうに私たちは言葉を選んでいるのか説明します。

私たちの頭の中に言葉がたくさん入っているボックスがあるとイメージして下さい。

そのボックスは机の引き出しのようになっています。会社のデスクや子どもたちの学習機のような引き出しです。

実際の机についている引き出しですが、一番上の引き出しには、どんなものが入っていますか？

皆さんが「よく使うもの」や「好きなもの」などが入っているかと思います。そして、あまり使わないものや重いものが下のほうに入っている。

頭の中の言葉の引き出しも同じです。

一番上の引き出しには、皆さんがよく使う言葉や好きな言葉が入っています。

「口癖」などはまさによく使う言葉で、一番上の引き出しに入っています。

下に行くにつれて、あまり使わない言葉が入っています。

そして、人は、何かを見たとき、考えるとき、引き出しの一番上に入っている言葉で考えたり、実際に言葉として発しています。

その言葉がどんな言葉かによって、私たちの人生は大きく変わります。

どうゆうことかという、...

言葉は大きく分けると「プラスの言葉」と「マイナスの言葉」に分かれます。

プラスの言葉は、「ありがとう」「うれしい」「おもしろそう」「やってみよう」など。

マイナスの言葉は、「めんどくさい」「いやだな～」「疲れた」「腹が立つ」など。

一番上の引き出しにプラスの言葉がたくさん入っている人は、何かを見たとき、何かをやりようとしたときにまず「プラス」で考えることができます。

でも、一番上の引き出しにマイナスの言葉がたくさん入っている人は、まず、「マイナス」から考えてしまう。いわゆる「プラス思考」「マイナス思考」の分かれ道ですね。

皆さんは、どちらがいいですか？

私はハッピートークを学ぶ前「疲れた」が口癖でした。友人と食事に行って、楽しく帰ってきたのに、玄関開けた途端、いつもの癖で「あ～疲れた」と言ってしまう。するとどうなるか。

自分が発した言葉は一番最初に自分の耳に届きます。するとその言葉が脳に行き、脳からはその言葉にぴったりホルモンが自律神経を通して身体中に流れていきます。すると「疲れた・・・」と体中の力が抜けてしまいます。

せっかく楽しく帰ってきたのに、つい、言ってしまったマイナスの言葉で、脳も身体もマイナスになってしまうんです。口癖は本当に恐ろしいです(笑)。

なので、私は「疲れた」という口癖を意識して使わないようにしました。

楽しく帰ってきたら、玄関あけて「あ～楽しかった！」と。すると「さあ、ご飯作ろっかな」って楽しい気持ちのまま次のことへ進めることができるようになりました。言葉は脳、身体にも大きな影響を与えます。

あなたの「口癖」はプラスの言葉ですか？マイナスの言葉ですか？

一番上の引き出しにマイナス言葉がたくさん入っているかも、、、という方もいると思います。

でも、大丈夫！

簡単にプラスに変える事ができます。

それは、、、

意識してプラスの言葉を「言う」「書く」「見る」「聞く」です。プラスの言葉をどんどん入れていくことで、言葉の引き出し、一番上の引き出しに入ります。

そして、使わなくなっていくマイナスの言葉は下の引き出しへと下がっていきます。

ぜひ、意識してみてくださいね。

ただ、、、いくら自分が意識していても、マイナスの言葉が入ってきてしまうという、恐ろしい事も起こります。

それは、あなたの周りに「マイナス」の言葉をたくさん使う人がいる事。

いくら自分が気を付けていても、マイナスの言葉を聞くことで、自然に言葉が引き出し一番上に入ってしまう。するとマイナスの言葉に押されて、プラスの言葉が下がってきてしまう。

怖いですよね。

なので、みんなでプラスの言葉を言い合うことが、「自分も周りも幸せになれる話し方(ハッピートーク)」です。ぜひ、職場、家族、友人などみんなでハッピートークして下さいね。

ただ、付け加えたとしたら。

人生いつもいい時ばかりじゃありません。

プラスの言葉を意識していても、時には泣きたい時、怒りたい時、何もしたくない時もあります。

その時は無理に「プラスの言葉」を使う必要はありません。

素直な感情を言葉にすればいいんです。

そして、最後の締めくくりで、プラスの言葉をかぶせて下さい。

例えば、愚痴を言いたい時、思い切り吐き出して、最後に「あ～、すっきりした！さ、明日からがんばろう！」など。

私もマイナスの言葉、いっぱい発します。ただ、周りの人を巻き込むのは嫌なので、車の中やお風呂など一人の時に思い切り吐き出します(笑)。それでスッキリ、また笑顔になります。

ハッピートークで、世界中が笑顔になることを願っています。

*「ハッピートーク®」は、有限会社フロムサーティの登録商標です。

点 鐘

会長 南村 朋幸君

本日の食事



会報掲示板



My ROTARYの登録はこちら

※初めての方は
アカウントを作成してください。
※アカウントがある方は
ログインしてご覧ください。



**ROTARY 2760
アプリダウンロードはこちら**



**江南 RC 会報 YouTube
チャンネル登録はこちら**

写真等ございましたら会報までお知らせください。
(担当 野々垣 裕司)